


PROJECTO SINGINGWOMB

**MORA NA ÁREA DE LISBOA E
GOSTAVA DE CONHECER OS
BENEFÍCIOS DO CANTO NA
GRAVIDEZ?**

**SE É A SUA PRIMEIRA
GRAVIDEZ, ESTÁ COM
MENOS DE 32 SEMANAS E
NÃO HÁ COMPLICAÇÕES
NA GESTAÇÃO...**



**SABIA QUE O
BEBÉ ANTES DE
NASCER JÁ OUVE A
VOZ DA MÃE?**

CONTE CONNOSCO PARA LHE PROPORCIONAR UMA EXPERIÊNCIA DE BEM-ESTAR PARA SI E PARA O SEU BEBÉ E DEIXE-SE ENCANTAR SATISFAZENDO TRÊS DESEJOS:

O SEU BEM-ESTAR

A LIGAÇÃO ENTRE SI E O SEU BEBÉ

UMA EXPERIÊNCIA DE PARTO POSITIVA

NÃO NECESSITA DE CONHECIMENTOS MUSICAIS PARA PARTICIPAR NO PROJECTO!

Membros da equipa:

Doutora Maria Eduarda Carvalho | CESEM NOVA FCSH
Professora Doutora Filipa Lã | UNED MADRID
Drª. Alexandra Queirós | Obstetra do CHULC-POLO MAC
Professor Doutor João Justo | Faculdade de Psicologia - UL
Professora Doutora Cláudia Quaresma | NOVA-FCT
Professora Doutora Carla Quintão | NOVA-FCT

Contactos:

eduardacarvalho@fchsh.unl.pt ou 918 962 330 | alexandra.queiros@chlc.min-saude.pt
www.cesem.fchsh.unl.pt

PUBLICO ALVO: GRÁVIDAS CUJA
DATA PREVISTA DO PARTO SEJA
ENTRE 1 **DE NOVEMBRO DE 2023**
E 7 DE JANEIRO DE 2024



LAMCI
LABORATÓRIO DE
ANÁLISES CLÍNICAS E
DE DIAGNÓSTICO
IMUNOLÓGICO

CENTRO DE ESTUDOS DE
PSICOLOGIA E SAÚDE
PSIQUIÁTRICA
CESEM

IN2PAST
INSTITUTO DE
NEUROLOGIA E
PSIQUIATRIA

NOVA FCSH
NOVA FACULDADE DE
CIÊNCIAS DA SAÚDE

FCT
FUNDAÇÃO
PARA A CIÊNCIA
E A TECNOLOGIA

Faculdade de Psicologia
UNED MADRID

UNED
MADRID

S
CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

NOVA
UNIVERSIDADE DE LISBOA